BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

1. A) Beslenme ve sağlığı destekleyici bir okul öğretim programı gerçekleştirme

B) Destekleyici okul çevresi oluşturma.

C) Okul Beslenme ve sağlık hizmetleri

D) Yazılı bir okul politikası varlığı.

E) Okulda farkındalığın ve kapasitenin arttırılması.

Bu başlıklar altında belirlediğimiz hedefler ve uygulama zamanları aşağıdaki gibidir.

1. AMAÇ: Yeni neslin dengeli ve sağlıklı beslenen fertlerden oluşmasına, bu esnada bilgisayar karşısında zamanını harcamayan fiziksel aktivitelerle meşgul olan kişiler olmasına katkı sağlamak.

|  |  |
| --- | --- |
| Hedef | Uygulama Zamanı |
| 1. Dengeli beslenme ve el yıkama konusunda öğrencilere davranış kazandırılması
 | 17/11/2014 – 05/12/2014 |
| 1. Beslenme – aktivite ilişkisinin sağlık açısından önemini kavratmak
 | 17/11/2014 – 12/06/2015 |
| 1. Okul kantinlerinde yanlış uygulamaları önlemek
 | 15/09/2014 – 12/06/2015 |
| 1. Proje kapsamında okulumuza uygun beslenme politikası oluşturmak
 | 24/11/2014 – 05/05/2015 |
| 1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici etkinlikler düzenlenmesi
 | 09/03/2015 – 30/04/2015 |

|  |
| --- |
| HEDEFLER ve EYLEM PLANI |
| KRİTER | HEDEFLER(ön değerlendirmede 'hayır' olarak cevaplanan kriter için) | HEDEF UYGULANABİLİR Mİ? | ALINABİLECEK ÖNLEMLER | UYGULAMA ZAMANI | PAYDAŞLAR/ KATILAN TOPLULUK ÜYELERİ |
|  |  | EVET | HAYIR |  |  |  |
| A-1 | Dengeli beslenme ve el yıkama konusunda öğrencilere davranış kazandırılması | Evet | Yetkili kişilerce bilgilendirme seminerlerinin düzenlenmesi | 17/11/2014 – 05/12/2014 | Tüm Sınıf ÖğretmenleriRehberlik Öğretmeni |
| B-3 | Beslenme-aktivite ilişkisini sağlık açısından önemini kavratmak | Evet | Okul panolarının hazırlanması sınıf panolarının aktif olarak denetlenmesi | 17/11/2014 – 12/06/2015 | Ertan CANÖğrenci Temsilcileri |
| C-5 | Okul kantinlerinde yanlış uygulamaları önlemek | Evet | İl Gıda Tarım ve Hay.Müd. işbirliği yapılması | 15/09/2014 – 12/06/2015 | Recep ACARSelda CAN |
| D-1 | Proje kapsamında okulumuza uygun besin politikası oluşturmak | Evet | Çekirdek Eylem Grubu oluşturmak yıllık plan doğrultusunda amaçlar belirlenmesi | 24/11/2014 – 05/05/2015 | Nezire DİNÇEREyüp DİNÇERAli CİCİKARAÖğrenci Temsilcileri |
| E-4 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici etkinlik düzenlenmesi | Evet | Dengeli beslenme bilgi yarışması düzenlenmesi. Hijyen konulu resim yarışması düzenlenmesi. Sene sonu şenlik (beslenme) düzenlenmesi. | 09/03/2015 – 30/04/2015 | Tüm Sınıf ÖğretmenleriRehberlik ÖğretmeniÖğrenci Temsilcileri |

1. Beslenme dostu okul politikası izlem ve değerlendirme çalışmalarını çekirdek eylem grubu sağlayacaktır.

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Okul Müdür V. Ali CİCİKARA

Sınıf Öğretmeni Mehmet KAYNAK

Sınıf Öğretmeni Selda CAN

Sınıf Öğretmeni Celal YILDIZ

İngilizce Öğretmeni Pınar KARA

Kantin Görevlisi Yunus Emre AKTAŞ

Hizmetli Ünal KURNAZ

Veli Nurdan AZMİOĞLU

Veli Ramazan KARABACAK

Öğrenci Hilal TOPAL (3-C)

Öğrenci M.Enis GÖRÇİN (4-B)

Sağlık Temsilcisi Ayşe ÇAKIR

Sağlık Temsilcisi Ayşe ŞAHİN

Eğitim Temsilcisi Ramazan ÖNDER

Eğitim Temsilcisi Ali ARISOY