GEDİZ KURTULUŞ İLKOKULU

2014-2015 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sıra No | Ay | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
| 1 | KASIM- | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.  3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.  4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.  5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. | 1. Ekip Başkanı Ali CİCİKARA başkanlığında;  2.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. Nezire DİNÇER, Eyüp DİNÇER  3. Sınıf Öğretmenleri, tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri, Ertan CAN, Recep ACAR tarafından;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; |
|  | ARALIK | 1. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.  2. Sağlıklı  Beslenme Rehberi hazırlanması.  3. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  4. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  5.Beslenme konusuyla ilgili slogan hazırlanması ve sergilenmesi  6. Okul kantininin denetlenmesi  7. Sağlıklı beslenme, diyabet  ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.  8.Eğitim Kadrosunun bilgilerinin güncellenmesi ile ilgili uzmanlardan destek alınması | 1. Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;  2. Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;  3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri, Ertan CAN, Recep ACAR tarafından ;  4. Okulumuz Sınıf Öğretmeni Ramazan ÖNDER ve İbrahim TUNÇ tarafından  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  7-8. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 2 | OCAK | 1. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  2. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  3. Sağlıklı Beslenme konulu resim ve karikatür yarışmasının yapılması.  4. Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin ödüllerinin verilmesi ve eserlerin sergilenmesi.  5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve ana sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi.  6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  7.  Okul kantininin denetlenmesi | 1.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri, Nezire DİNÇER, Eyüp DİNÇER tarafından  3.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır ,  4.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır, Nezire DİNÇER, Eyüp DİNÇER tarafından  5. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde.  6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  7. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |
| 3 | ŞUBAT | 1. El hijyeni hakkında bilgilendirme.  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  4. Okul kantininin denetlenmesi.  5. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.  6. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi  7. Okul Personeline beslenme, gıda güvenilirliği ve sağlıkla ilgili eğitim verilmesi, | 1. Okulumuz sınıf Öğretmeni Nezire DİNÇER tarafından;  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri, Nezire DİNÇER, Eyüp DİNÇER tarafından;  3.  Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;  4. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi gözetiminde sınıf/şube rehber öğretmenleri tarafından  6. Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ ve sınıf öğretmenleri tarafından;  7. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır |
| 4 | MART | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi.  2. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  3. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda şiir ve kompozisyon yarışması düzenlenmesi.  4. Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.  5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  6. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.  7.  Okul kantininin denetlenmesi. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Sınıf Öğretmenleri tarafından,  3.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  4. Tüm Sınıf Öğretmenleri tarafından;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  6. Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;  7. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |
| 5 | NİSAN | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması  2. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi  3. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  4.  Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması.  5. Yaz Aylarında sağlıklı Beslenme adlı broşürün velilere ulaştırılması.  6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  7. Okul kantininin denetlenmesi. | 1. Sınıf öğretmenleri tarafından;  2. Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ ve sınıf öğretmenleri tarafından;  3. Sınıf Öğretmeni Mehmet KAYNAK tarafından,  4.Ana ve sınıf öğretmenleri tarafından ,  5.Sınıf Öğretmeni Nezire DİNÇER, Eyüp DİNÇER tarafından ,  6.Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;  7. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |
| 6 | MAYIS | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgiler duyurulması.  2. Meyve Günü düzenlenmesi.  3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  4.  Okul kantininin denetlenmesi.  5. Sağlıklı Beslenme Broşürünün velilere ulaştırılması.  6.Sağlıklı Beslenme ve Güvenilir Gıda konularında aileleri bilgilendirme semineri düzenlenmesi  7. Sağlıklı Beslenme ve Güvenilir Gıda konularında okul personelinin bilgilendirme semineri düzenlenmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2.Sınıf Öğretmeni Nezire DİNÇER ve Eyüp DİNÇER tarafından,  3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  4. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  5. Okul Psikolojik Danışmanı Murat DÖNMEZ tarafından;   6-7. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır |
| 7 | HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  2. Okul kantininin denetlenmesi.  3. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  3.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |

Ali CİCİKARA

Okul Müdür V.